

Kräutergang

im Aawiesenpark Herford
mit Kräuterfrau Ulrike Sprick

Wann: Donnerstag, 27. August um 17.00 Uhr

Treffpunkt: Westfalen-Weser-Parkplatz (Bielefelder Straße 9)

Dauer des Spaziergangs: 1,5 Stunden

Teilnahme: Vereinsmitglieder 10 €, Nichtmitglieder 15 €

Direkt vor der Haustür wachsen Wildpflanzen, die sehr wertvoll für unsere Gesundheit sind, wenn wir sie richtig anwenden. Mit der erfahrenen Kräuterfrau Ulrike Sprick lernen Sie beim Spaziergang die wichtigsten heimischen Heilpflanzen und Wildgemüse kennen. In heiteren Geschichten hören Sie vom Gebrauch in alten Zeiten bis hin zu moderner Verwendung für die Gesundheit.

**Anmeldung erbeten bis zum 1. August beim
Kneipp Verein Herford e.V.**

05221 / 17 95 10 oder info@kneipp-verein-herford.de

Wir freuen uns auf eine unvergessliche Begegnung mit den
Kräutern im Aawiesenpark Herford.

